

## TERAPIAS

| TERAPIA                         | DÍA/HORA  | LUGAR   | TELÉFONO                                  | TRATAMIENTO  |
|---------------------------------|---|---|---|--|
| FISIOTERAPIA<br>"TANIA Y FELIX" | CITA PREVIA   | C/ CAPITÁN CORTÉS,<br>N.º 111, LOCAL 4.<br>TALAVERA REINA | 925 80 23 04<br>636 408 259               | - SE REALIZAN 2 MASAJES AL MES.<br>- CADA MASAJE CUESTA 5 EUROS.                   |
| PSICÓLOGO<br>JOSÉ MARÍA CUESTA  | VIERNES<br>6:00 – 8:00 H.                             | ASOCIACIÓN  | CITA PREVIA<br>925 680 980<br>636 408 259 | - TERAPIA DE GRUPO (DE 6:00 A 7:00H.)<br>- TERAPIA INDIVIDUAL (A PARTIR DE 7:00H.) |
| TERAPIA OCUPACIONAL             | MIÉRCOLES<br>5:00 – 7:00 H. IN.<br>6:00 – 8:00 H. VE. | ASOCIACIÓN  | 925 680 980<br>636 408 259                | - TERAPIA DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.<br>- PSICOMOTRICIDAD FINA/GRUESA DE MANOS.       |

## ACTIVIDADES

| ACTIVIDAD | DÍA/HORA  | LUGAR  | TELÉFONO                   | TRATAMIENTO   |
|-----------|---|--|----------------------------|---|
| PILATES   | - LUNES: 1:045H A 11:45H<br>-VIERNES: 11:45H. A 12:45 H.<br>-MARTES: 10:30H. A 11:30 H.<br>-JUEVES: 10:30 H. A 11:30 H. | GIMNASIO PADEL SPORT<br>C/ ALVARADO, 24.<br>TALAVERA REINA | 925 680 980<br>636 408 259 | -REHABILITACIÓN<br>-SOCI@S 10 EUROS/MES<br>-DOS GRUPOS:<br>MARTES – JUEVES<br>LUNES - VIERNES |
| YOGA      | -MARTES – JUEVES: 12:00 A 13:00 H   | GIMNASIO PADEL SPORT<br>C/ ALVARADO, 24.<br>TALAVERA REINA | 925 680 980<br>636 408 259 | - AUTOCONTROL<br>- BAJAR NIVEL ANSIEDAD<br>- SOCI@S 10 EUROS/MES                              |

## RECURSOS

| RECURSO                             | DÍA/HORA  | LUGAR       | TELÉFONO                   | TRATAMIENTO   |
|-------------------------------------|---|-------------|----------------------------|---|
| ATENCIÓN AL PÚBLICO                 | - MARTES: 10:00 A 2:00 H.<br>- MIÉRCOLES: 5:00 A 7:00 H<br>- VIERNES: 5:00 A 7:00 H | ASOCIACIÓN  | 925 680 980<br>636 408 259 | - FASE DE ACOGIDA<br>- INFORMACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO<br>DE LA ASOCIACIÓN         |
| ABOGADO<br>GUSTAVO LOBO             | - CITA PREVIA   | CITA PREVIA | 925 680 980<br>925 802 304 | - TEMAS LEGALES RELACIONADOS CON LA<br>ENFERMEDAD                                 |
| TRABAJADORA SOCIAL<br>MÓNICA MARTÍN | - CITA PREVIA<br>- MAÑANAS: 10:30- 13:30H.  | ASOCIACIÓN  | 925 680 980                | - INFORMACIÓN TEMAS RELACIONADOS<br>CON DISCAPACIDAD.<br>- EJECUCIÓN DE PROYECTOS |

**NOTA:** - LOS INFORMES PSICOLÓGICOS, NO SE REALIZAN EN ASOCIACIÓN, SE CONCERTARÁN CON PSICÓLOGO EN TELÉFONO: **606 362 911**.  
- LOS HORARIOS DE INVIERNO Y DE VERANO SE REALIZAN CON LOS CAMBIOS DE HORA ANUALES (EN ABRIL Y OCTUBRE ).